



河北进德公益基金会

2015年三季度工作报告

[声明：本报告中所有财务数据虽未经审计，但本基金会理事会、监事会及其理事、监事、高级管理人员谨守勤勉尽责之原则，避免任何虚假记载、误导性陈述或者重大遗漏，以记账数据为依据提供各项业务进展分析，供捐款人参考。]

第一部分 财务概要

根据 2015 年 9 月份财务报表，形成下面业务简表

2015 三季度主要财务指标	金额（元）	占总收入比例/ 总支出比例
收入总额	7,186,773.76	100.00%
一、捐款收入	7,125,654.53	99.15%
二、其他收入	61,119.23	0.85%
支出总额	7,319,278.40	100.00%
一、业务活动成本	6,926,658.46	94.64%
二、行政管理费用	390,932.94	5.34%
三、筹资费用	1,483.00	0.02%
四、其他费用	204.00	0.00%

详情查阅附件 9 月份财务报表。

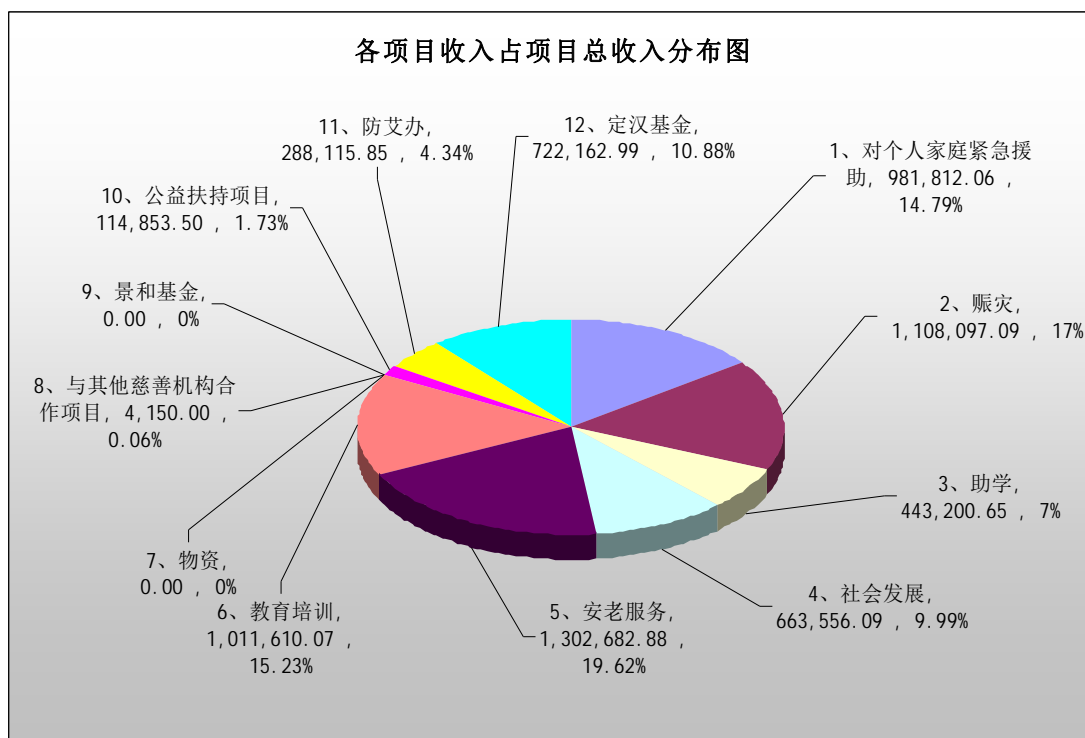
一、筹资概要

捐款总收入：

捐赠分类	金额（元）	比例
非限定性收入	485,413.35	6.81%
限定性收入	6,640,241.18	93.19%
收入合计	7,125,654.53	100.00%

其中：限定性收入

项目	金额（元）	比例
1、对个人家庭紧急援助	981,812.06	14.79%
2、赈灾	1,108,097.09	16.69%
3、助学	443,200.65	6.67%
4、社会发展	663,556.09	9.99%
5、安老服务	1,302,682.88	19.62%
6、教育培训	1,011,610.07	15.23%
7、物资	0.00	0.00%
8、与其他慈善机构合作项目	4,150.00	0.06%
9、景和基金	0.00	0.00%
10、公益扶持项目	114,853.50	1.73%
11、防艾办	288,115.85	4.34%
12、定汉基金	722,162.99	10.88%
限定性收入合计	6,640,241.18	100.00%



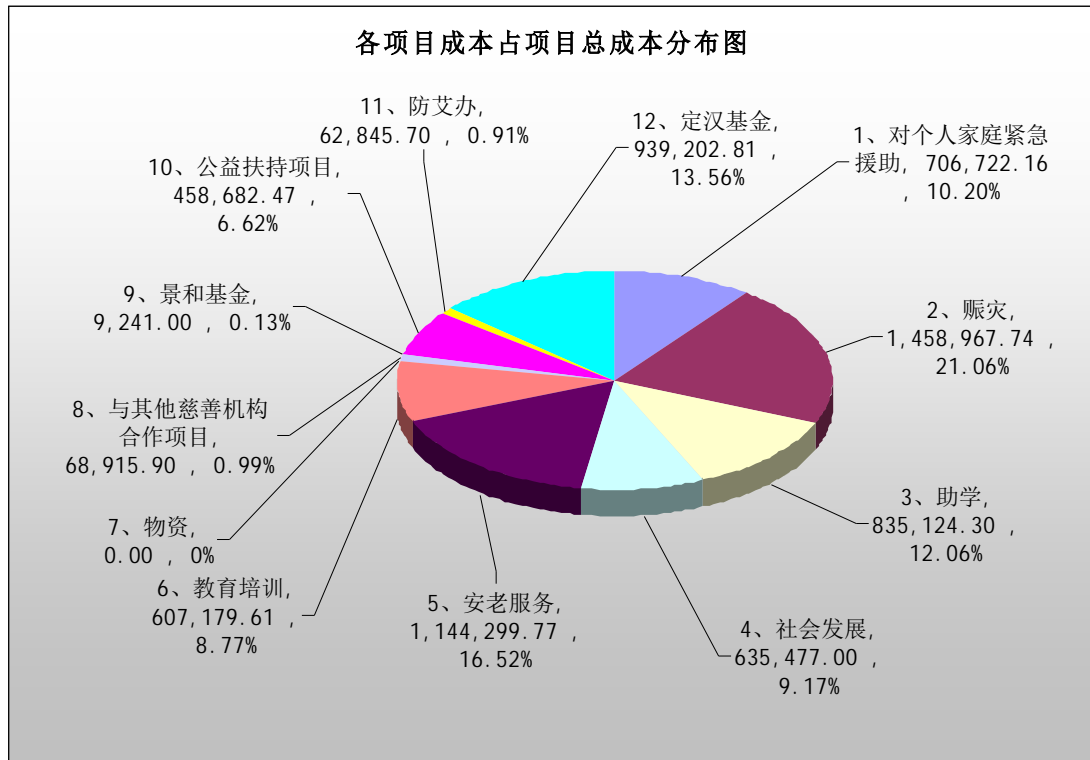
二、行政费用概要

项目	金额（元）	比例
薪酬及福利	332,852.66	85.14%
交通差旅	3,662.50	0.94%
固定资产折旧	9,063.45	2.32%
房屋租赁及摊销	10,500.03	2.69%
办公及水电	26,186.30	6.70%
其他	8,668.00	2.22%
管理费用合计	390,932.94	100.00%

第二部分：业务概要

一、项目成本

项目	金额（元）	比例
1、对个人家庭紧急援助	706,722.16	10.20%
2、赈灾	1,458,967.74	21.06%
3、助学	835,124.30	12.06%
4、社会发展	635,477.00	9.17%
5、安老服务	1,144,299.77	16.52%
6、教育培训	607,179.61	8.77%
7、物资	0.00	0.00%
8、与其他慈善机构合作项目	68,915.90	0.99%
9、景和基金	9,241.00	0.13%
10、公益扶持项目	458,682.47	6.62%
11、防艾办	62,845.70	0.91%
12、定汉基金	939,202.81	13.56%
项目成本合计	6,926,658.46	100.00%



二、主要项目成本

1、赈灾

项目	金额 (元)	比例
1、赈灾 (国内)	12,329.30	0.85%
2、2015-ZZ-02 向灾害 SAY NO 减防灾培训	30,511.60	2.09%
3、2014-ZZ-03 云南鲁甸地震赈灾	4,277.00	0.29%
4、2014-ZZ-04 岷县特困户“爱心巢”援建项目	843,704.14	57.83%
5、2015-ZZ-01 云南地震灾区项目	487,990.00	33.45%
6、2015-ZZ-03 云南地震灾区行动计划	53,506.00	3.67%
7、天津塘沽救援行动	10,416.30	0.71%
8、2013-ZZ-02 四川芦山地震赈灾	1,162.40	0.08%
9、2013-ZZ-09 芦山县太平镇大河村养殖项目	15,071.00	1.03%
	1,458,967.74	100.00%

三、主要项目运行概况

(一)、紧急援助部

1、赈灾

天津塘沽爆炸事件援助工作

事故回顾

8月12日晚11时20分，天津港瑞海公司所属危险品库发生爆炸。据报道，截止18日上午9时，事故已造成114人遇难，57人失联。“8.12”大爆炸震惊了全国，两次爆炸，相当于25吨的TNT炸药爆炸，给天津滨海新区不仅造成了重大财产损失、环境的破坏、人员的伤亡，还给滨海新区人民的心理造成了创伤。

我们的行动

8月13日，进德公益合作伙伴 -- 天津教区社会服务中心员工及志愿者60多人奔赴“重灾区”，爆炸发生12小时后开始为泰达二小、泰达医院及港口医院三个安置点发放帐篷、衣服及苏打水，同时，天津社服的专业医护志愿者则提供了运送伤员、医疗判断及定点志愿服务。

8月18日，针对滨海的军队和武警人员在灾害后期的清理时的需要，进德联合天津教区社会服务中心为北京军区驻天津部队、滨海新区人民武装部以及离爆炸点最近同时担负警戒清理任务的武警天津总队第五支队13中队发放了口罩1000个，胶靴100个，风油精1000盒，肥皂盒300个，口杯300个，牙刷300个，脸盆300个，毛巾300条。



心理干预梯队介入

进德心理咨询中心组成心理干预梯队，在爆炸一周后开始提供服务。因为爆炸事故发生后，天津市民政等部门和武警官兵开展了高效的救援工作，从救援物资上来说，基本满足了当地的需求。但是在心理服务上十分不够。人们经历了重大

的创伤事件后，一般都会经验到不同程度的“创伤后症候群”，会被多种强烈的负面情绪所困扰，包括愤怒、抑郁、焦虑、绝望等。这些情绪如不能及时得以处理，会导致一些严重的心理和行为问题，包括自杀、反社会行为、甚至是精神分裂等。有研究发现，灾难性事件发生后，约 30% 的当事人会产生心理问题，包括焦虑症、抑郁症、躯体形式障碍、睡眠障碍、酒精和药物依赖等，有的人甚至出现过激行为，比如伤害无辜路人和家人等反社会行为。虽然大部分人在没有专业人员帮助的情况下能够渐渐的恢复平静，但往往历时很长，而且精神上非常痛苦。创伤发生后，受害者若能得到及时的心理援助，患心理疾病的几率就会减少很多。有很多研究显示，灾难发生后，那些及时接受心理援助的比没有接受心理救助的，受困扰的程度要减轻 80% 以上。为此，灾难发生后，心理救助也成了灾难援助的一个必要因素。

8 月 23 日，进德公益心理咨询师与良友心理咨询中心韩章荣董事长就为受天津塘沽爆炸影响者提供心理援助进行了详细的讨论与规划。

8 月 24 日，进德公益心理团队与良友一起赶赴塘沽爆炸现场做进一步的心理评估，并在政府相关部门设置的“灾后心理援助站”开始了紧急心理干预工作。天灾人祸是谁也不愿意经历的，看到当地居民的痛苦，我们能做得就是，给予专业水平的心理援助，从人道主义出发，和他们一起，帮助他们一起走过这段艰难的时光。

8 月 26 日，进德心理咨询团队由陈天智博士带队参加米盖拉·歌诗丽博士危机干预督导培训，培训由天津师范大学心理与行为研究院、中科博爱（北京）心理医学研究院及天津良友心理咨询中心主办。进德公益陈天智老师应邀担任米盖拉老师的现场翻译。培训中 150 多位学员在米盖拉老师、陈天智老师的带领下，修复因援助灾区人们而受到的创伤。培训结束后，陈老师、申老师与天津师范大学心理与行为研究院吴捷院长、中科博爱（北京）心理医学研究院付春胜院长及良友心理咨询中心的韩章荣董事长共同开会商讨了如何统筹规划并实施对灾区人民的心理干预工作，同时吴院长邀请进德团队加入由他牵头成立的天津心理援助工作站，联合更多社会资源，一起携手重建灾区人民的心灵家园。



8月29日至30日，继“盖拉·歌诗丽博士危机干预督导培训”后，天津良友心理咨询团队邀请陈天智老师再次为在爆炸事件中服务的心理咨询师进行督导，参加该督导的有20多位心理咨询师。大家在相互信任的氛围下，分享了各自在咨询中的受伤经验，看到几位咨询师在与陈老师谈话时带着眼泪表露自己陪伴灾区人们过程中体会到的悲伤、难过、无助，也看到他们在谈话结束后流露出了轻松、自信的神情。



财务收支：

项目收入	
捐款来源	金额
现金	2,380.00
支付宝	2,140.00
银行汇款	3,000.00

微信支付	2,145.00
紧急援助资金	15351.30
总计	25016.30

项目支出			
物资购买			
项目	数量	单位	金额
口罩	1000	个	4,000.00
胶鞋	100	个	7,000.00
风油精	1000	盒	600.00
肥皂盒	300	个	450.00
口杯	300	个	300.00
牙刷	300	个	450.00
脸盆	300	个	1,050.00
毛巾	300	条	750.00
合计			14,600.00
心理活动			
住宿费			3,607.00
餐饮费			1,224.80
交通费			2,764.50
5位心理辅导老师8月22-31日补贴			2,820.00
合计			10,416.30
总计			25,016.30

2、个人家庭紧急援助

7月1日至9月30日，个人家庭紧急援助共救助困难家庭病人19位，支出人民币602370.20元。

截止9月30日，今年前九个月共计收到各类治病款981812.06元，总支出706722.16元，其他善款正在进一步跟进支付中。

微信求援的上线加速了求援信息的传递，也把爱心奉献及时传达给求援者本人或其家属。如田绍坤摔伤求援，我们启动微信募捐，由田绍坤的家人发动他们的微信朋友圈，仅用不到一天的时间就为田绍坤募捐到了32000多元，进德也于

第二天及时将该笔善款转交给了求援者家属。还有顾小伟、马晚义等人的募捐求援，也是微信捐款占比较大者。

(二)、社会发展部

1、芦山县太平镇大河村养殖项目

本季度共开展以下工作：

- 1) 牧草种植培训 2 次和养殖培训 1 次；
- 2) 8 月下旬开始编写养殖手册，目前已完成初稿；
- 3) 完成新羊圈建设；
- 4) 饲草玉米分株种植和修建玉米秸秆青贮池；
- 5) 合作社理事长参访贵州公益组织，回来后跟社员分享交流。



2、巧家县马树镇玛卡种植项目

8 月底 9 月初，项目负责人杨满康老师和种植专家郝克伟教授一同前往巧家县马树镇考察指导当地村民种植玛卡。那时正是玛卡移栽的时期。



移栽玛卡

3、三家孤儿养育机构沐浴推床和康复辅具：

- 1) 山西晋中光启仁爱园：沐浴推床 1 张，喂食椅 4 把，姿势矫正椅 2 把，电动站立床 1 张，机构 6 个脑瘫孩子直接受益；
- 2) 甘肃爱之家：手动轮椅 5 把，电脑和学习机各 1 台，手工制作材料和桌椅、展览柜等等，机构 17 名孩子直接受益；
- 3) 高邑县黎明之家康复站：助行器、轮椅、TB 架、站立架、摆位椅、沙袋、足弓垫、矫正鞋、训练用球、脚踏车等辅具和生活费，机构 47 名孩子直接受益。

详见：http://www.jinde.org/news_show/1808.html

4、雅歌贫困聋儿康复费

得到康复治疗资助的雅歌 4 名孩子都有了很大进步。

详见：http://www.jinde.org/news_show/1788.html

5、叶新光白内障手术

叶新光，2015 年 2 月 8 日被遗弃于文水县西城乡新台村，2 月 10 日被几位热心教友送到光启仁爱园。他患有先天性白内障，6 个月前为手术最佳时期。5 月底入住山西省眼科医院，6 月份先后对两只眼睛进行了手术。住院手术等花费 16767.49 元。仁爱园没有固定收入，进德联合爱心人士捐助了新光的大部分白内障手术及相关医疗费用。

新光近况：http://www.jinde.org/news_show/1795.html

6、进德公益心理咨询

中国社会已经变成一个全民焦虑社会，几乎每人都因各种原因而不同程度的焦虑，并由此诱发了各种心理问题。在中国，精神疾病发生的数量已超过了心血管疾病，跃居疾病发生率的首位。据一项相关调查，目前在中国每年有 30 万人自杀，已成为青年人群的首位死因。每年约有 150 万人因家人或亲友自杀而

产生长期、严重的心理创伤，从而成为一种严重的社会负担。有学者估计，中国目前约两亿人有严重的心理问题，而大多数人并没有意识到是心理问题，因而也拒绝看心理医生。

依据进德的经验和调查，虽然国内有许多心理咨询师培训机构，也有许多的人取得了国家二级或三级心理咨询师的证书，但其中真正能够做专业心理咨询的咨询师却为数很少，能够真正帮上前来寻求心理援助的人的咨询师更是凤毛麟角。不专业的心理咨询会让求助者再次受到伤害。另外，心理咨询在国内还被视为一个奢侈服务（在上海收费每小时高达 2500 多元；最低 300 元），工薪阶层难以承受如此高价位的服务。许多来访者者很需要心理咨询，但因为经济原因而不得不放弃。

进德公益面对这个社会需求，经过多年的探讨、论证和筹划，心理咨询平台于 8 月份正式进入筹备阶段。服务的主要对象是那些有心理需求，而经济上又无法承受昂贵的专业心理咨询的民众。

目前，心理咨询平台已经举办数次心理课堂，内容涉及情绪管理、亲子和婚姻等。

(三)、教育培训部

1、CCFD 合作项目

2015 年 8 月 25-27 日，CCFD•进德 NGO 能力建设第三期培训班在石家庄军兴宾馆顺利举办。来自全国 21 家大小 NGO 的领导和工作人员参与了此次培训。

此次培训主题是：领导力和实践——领越领导力，以及项目监测和评估。领越领导力的讲师为彼得•德鲁克社会组织学习中心的资深讲师薛建新先生，项目监测和评估由李静女士讲授，她有多年在中国民间促进会做项目的实战经验，同时又有丰富的培训经验。

同时，今年有三个小项目分别于 6 月和 7 月份开始。三个项目分别是：黎明之家垃圾分类及处理、天津儿童心理辅导人员培训和河间路德庄老人心灵舒缓项目。首期心灵舒缓项目于 7 月 28-30 日在路德庄安老服务中心成功举办。

详见：http://www.jinde.org/news_show/1763.html

2、脑瘫网络领头羊和 TOT 项目

脑瘫康复教育网络（以下简称网络）成立于 2007 年，由 4 家成员机构的负责人发起，现有成员机构 50 家，其中 20 家属于民间孤儿养育机构。从 2007 年至今虽然做了大量培训，在一定程度上提高了一个台阶，特别是在康复（物理治疗、作业治疗和语言治疗）方面得到了提升，但是随着孩子们年龄的变化，新成员机构的增加，专业能力依然不足，比如康复机构看不到整体，一味地从单一的物理治疗的康复着手，仅看孩子能否可以走路说话，却忽略康复教育理念的整体性，无数的家长带着孩子依然奔波于医院或者康复中心，甚至几年都在做大量的训练和治疗，有家不能归，孩子没有童年，只有痛苦训练的哭喊声，如何让孩子在正常化的环境里康复教育是当下需要探索的路，例如社区、学校、家庭、康复如何结合，让脑瘫孩子能够在一个更加人性化的环境里接受教育和康复，是他们目前面临的困境。

为此，进德与他们制定了一个三年计划，进一步提高网络成员的专业能力和机构的管理能力。项目主要包含两个方面：5 家领头羊机构自身的质量管理体系的完善和建设网络内的专业技术辅导员团队。项目第一年得到德国明爱的支持，于今年 7 月正式开始。

3、利玛窦志愿者项目

利玛窦志愿者项目第三季度共举办两次培训。

2015年7月14-24日是第六届利玛窦志愿者的培训时间，完成培训后的志愿者天使们就如耶稣派遣门徒们走出去一样，踏上了服务的路途。希望大家在未来一年都能在付出中有所成长，更认识自己，更明确要走的方向。第六届志愿者分别服务于河北大名思高教养院、河北边村青年服务中心、河北边村黎明之家、山西家乐爱心园、陕西仁爱服务中心、上海愿景基金会、湖南洪江艾滋关爱中心等13家机构。



2015年9月12、13日，阔别两个月的第六届利玛窦志愿者们迎来他们的第一次月聚会。对于刚步上服务旅途的第六届利玛窦志愿者们来说，这是让人欣喜的“回娘家”的日子。



(四)、助学金部

2015年7月1日至9月30日,进德公益资助学生183人,其中中小學生129人,大学本科及大中专學生共计54人。资助金额大约244100元整,學生分布在河北、山西、陝西、河南、甘肅、四川、云南、貴州、湖北、安徽等地。

助学金部从一开始至今(2015年9月30日)共资助學生:9257人次。

除了资助贫困學生,2015年7、8月还联合NGO“智上”,开办了两期学习方法的培训班,拓展新颖的助学项目。另外,我们也联合腾讯乐捐,中国扶贫基金会,集大家的力量,在腾讯乐捐上为贫困女生项目筹到¥27185.74元助学金,将为偏远山区家境贫困、学习优秀的28名高中女生提供一年1000元的学费补助。

(五)、防艾办

2015年7月1日至9月30日,防艾办举办了1次“情绪疏导”培训,2次夏令营以及其它活动。具体如下:

1. “情绪疏导”培训

●在他摔门离去的瞬间,我听到了心破碎的声音!

一位艾滋病病毒携带者孩子的妈妈痛心地说,“我不是真想骂他,我只是,看到他和一个女孩子在大门口说话,就忍不住发了火,我跑出去把他拽到房间,朝他大喊‘你是这病就算了,不要再传给其他人!’说完我就后悔了,他含着泪摔门跑了。自己受过这罪,真的再也不想看到这让我们不幸被传染的艾滋病毒再传染给更多无辜的人,”她用手背擦去涌下来的泪水,“可是,我真不知道怎么办了,他也到了谈婚论嫁的年纪了,只能眼睁睁地看着村子里的同龄人一个个结婚,这都怨我,我……对不起我的孩子”

●她指着我的脸愤恨地说:“我的一切不幸,都拜你所赐!”

如果不是因为你,我爸爸就不会死,我也不会嫁给这样的家庭’女儿从婆家跑回来,没好气地甩给我这几句话。这样突如其来的话,像尖利的刀片划过心头,字字戳心,使我在泪水中度过了很多无望的日子,我也没想到自己在输血时会被感染艾滋病,我也很想念我家那口子(丈夫)……”她啜泣着说。

针对艾滋病感染者及其家庭近期频繁出现的“沟通”问题,防艾办于2015年7月27日至28日为感染者家庭举办了心理培训,邀请了毕业于纽约福特汉姆大学心理学硕士的申双英老师及在汶川、雅安地震灾区积攒了丰富心理培训经验的张继敏及任佳兰两位老师。62位感染者及其家庭成员参加了此次培训,其中包括32位大人及30个7-21岁的孩子。

培训围绕“情绪疏导”、“生命价值”及“非暴力沟通”三个主题开展,分为成人组及青少年组。据培训师申双英介绍说,成人感染者主要面临着对生命的恐惧及不被家人接纳两大问题,这里大部分感染者都是因为生产时输血感染艾滋病毒,他们不仅遭受外人的排挤,就连他们的亲人也无法接纳他们,有位感染者的老公居然对她说‘咱这很多艾滋病人活一两年就死了,你怎么还不死!’这样的狠话,他们身体及心理背负着难以想象的重负。通过这次培训,是想让他们认识到自己的情绪、如何疏导负面情绪、学会与孩子善意的沟通等简单的方法和

技巧，后续还会设计更多适合他们的课程。

2. 进德公益红丝带暑期夏令营活动

2015年8月3至13日，进德公益防艾办组织大学生志愿者到河南南部某村为那里受艾滋影响的47位中小學生举办为期9天的夏令营活动。本次服务的大学生中有两名是进德公益资助的学生

根据学生的实际情况，我们把学生们分为三个班，小班是1-2年级的学生，中班是3-6年级的学生，大班为中学生，同时制定了适合不同班级的课程，如语文、数学、英语、手工、画画、游戏等。

由于多数家长受教育程度较低，且经常在外务工，暑假里无人辅导孩子的功课。此番夏令营活动为当地家庭来说颇为需要，吸引很多家庭参与，家长们把孩子送来，希望他们在寓教于乐的課程中收获知识与成长。

这次活动的一个亮点是“请受资助的学生，去帮助受助学生”，大学生志愿者说这是一件很幸福的事情，既帮助了他人又锻炼了自己，同时也感觉到终于可以回报一直资助他们的人了，“现在我们长大了，也可以把爱心传递出去了。”

3. 彭妈妈、姚明等与进德公益服务的10名艾滋家庭儿童交流互动

8月15-20日，进德公益带领长期服务的10个艾滋家庭的孩子，在北京参加由中国性病艾滋病防治协会和中国健康教育中心共同主办的“爱在阳光下——2015年艾滋病致孤儿童夏令营”。在18日的培训总结拓展活动中，孩子们与彭妈妈、姚明、蒋雯丽、濮存昕、鞠萍、沈娜等名人进行了声乐表演、篮球、游戏等多种形式的互动。



“爱在阳光下——艾滋病致孤儿童夏令营”活动自 2010 年至今，已经连续举办了 5 期，邀请全国艾滋病防治重点地区的儿童赴北京、上海、深圳、香港、北戴河等地参观游览。今年是进德公益防艾办第二次带孩子们参加，彭妈妈居然还记得小梦——进德公益去年参加夏令营的孩子。听了孩子们演唱的《让我们荡起双桨》，彭妈妈亲切地与小梦交谈，并嘱咐孩子们努力学习，培养良好的品格，国家一直非常关心他们的健康与成长。

活动最高潮的环节就是趣味篮球赛了，由姚明带领的职业队和濮存昕带领的明星队进行 PK。彭妈妈摇旗宣布比赛开始，两队立即开始紧张激烈的投篮比拼，进德的 10 名孩子是姚明的小队员，他们两人一组用肚子夹着篮球传给姚明队长。最后姚明还抱起我们来去的孩子小毅，让他感受了一下“空中大灌篮”，平时害羞的小毅兴奋地跳起来。

最后，参与本次活动的全体青少年用《少年中国说》表达他们的心声：要自强自立，回报社会！

4. 十年寒窗，进德相伴

初秋的九月万物和谐，千万个奋斗的学子踏上自己梦寐以求的大学，开始了人生中最重要求知路程。

防艾办十几年来资助的艾滋病家庭的学生今年再现曙光，有六名学生实现大学梦想，分别是河北农业大学、石家庄铁道大学、河北政法职业技术学院、邢台

学院、石家庄幼儿师范高等专科学校、沙河市综合职教中心。有八名小学生升入中学,进德继续关注和资助艾滋病家庭的孩子,给予他们更广阔的平台追求知识,实现梦想。

5. 与“艾”同行,共度中秋

时值中秋佳节,防艾办9月24—27日组织河北、河南两地100户HIV感染者家庭共度中秋,带着众多恩人的关爱,送去了节日的慰问与祝福,共发放价值15057元的月饼、食用油、大米。

之后,探访几位HIV孤儿及其家庭,问候近日的生活和孩子学习的状况,并为孩子们送去了衣物。鼓励他们要用积极地心态面对生活中的困难和努力用功学习。

27日,防艾办与在石家庄上学的HIV家庭的三位大学生一起共度中秋,这三位学生从小学起就接受进德公益的助学金,十几年的资助直到今年考上理想大学,也是让众人看到希望的一年。防艾办会继续关注和资助这几位学生到毕业。

(六)、安老服务部

第一部分、老人健康活动:

1、举办活动地点:

共十地,河北省邢台西中营村、赵庄村、张庄村、前潘村、双炉村,河北沧州范坨坨村、河北献县心连心安老服务中心(三地)、河北邯郸永东堂区;

2、受益人次:1930人次,具体如下

西中营:180(60人x3次);

赵庄:240(80人x3次);

张庄:270(90人x3次);

前潘村:240(80人x3次);

双炉村:50(50人x1次);

范坨坨:210(70人x3次);

心连心周庄:210(70人x3次);

心连心泊头:210(70人x3次);

心连心王庄:140(70人x2次);

永东堂区:180(60人x3次);

具体活动内容:



身体检查:测血压、血糖、血脂、心电图、视力;

知识讲座：老年心理、冠心病的基本知识、高血压的预防和治疗、季节性疾病的预防和治疗、老年人的牙齿卫生、老年人心脏病的预防和治疗、用药和生活习惯的指导；

老年健康操、娱乐活动，如老年游戏、棋类等；

集体庆祝生日，共聚午餐；

老年弥撒、傅油圣事；

每月为老人理发一次；

短途朝圣和旅游；

活动影响：

通过接受每月的身体检查，老人的身体健康状况得到改变，很多老人的血压稳定了，血糖得到了控制。老人的生活习惯也稍有改变，一向习惯于多盐的饮食，听了多吃盐对心脑血管疾病的影响，老人们慢慢减少炒菜时的用盐量，控制饮食，培养良好的饮食习惯。



第二部分、支持居家安老爱心服务小组：

1、培训：分别在河北威县和献县组织两次培训；

2、直接受益人：20 个小组，110 位志愿者；

3、间接受益人：600 位老人；

4、学习内容：志愿服务的灵性基础和激励，卧床老人的照顾；

5、收益：通过培训，志愿者的爱心服务获得肯定和认可，也认识更多同行并获得彼此的支持。因着参与培训，他们的服务精神再次被激励，服务质量再次被提升。

第三部分、中秋节活动：

1、筹款方式：9月18-27日，十天时间在进德网上众筹；

2、受益人：324 位老人和 44 个贫困家庭，分别来自四川绵阳常青藤颐养苑，邢台进德老年公寓，湖北通城德兰善会，河北聚心博爱文生之家任县团体，河北威县西中营爱心小组，河北威县赵庄爱心小组；

3、活动内容：在中秋节前和中秋节当天，为孤寡老人和贫困家庭送上过节所必须的食品，如月饼、鸡蛋、食用油、肉、水果等，南方的湖北德兰善会根据本地的风俗还为独居老人买了鱼，四川绵阳的冬季没有集中供暖设备，但冬天有时也

会很冷，故此常青藤颐养苑为老人们送上暖手抱枕。借着这些服务，老人们的生活获得改善，孤单得以解除，人性尊严得以提升。

第三部分：2014 年 6-9 月进德公益大事录

1、7 月 18 日，意大利国际表演艺术团 GEN ROSSO（红新青）将携他们享有盛名的大型城市现场音乐剧《街灯》登陆北京剧院。此番来京，是受进德公益之邀，特别为观众呈现一台高品质的公益演出。也是对 2014 进德公益圣诞晚会中开启的 1000 名贫困高中女学生做一些宣传和募捐。

2、7 月 25 日，进德公益偕同进德之友的 4 个家庭和他们的孩子们，一行 15 人到灵寿执行“关爱贫困女生，温暖一个家庭”的项目，此次活动共为 9 名受助学生发放学费并探访了他们的家庭，孩子们用自己的压岁钱买了礼物送给受助的孩子们。

3、8 月 14 日，进德公益心理咨询中心计划成立并开始前期筹备工作，这个机构将会有自己的机构名称和办公地点。8 月 17 日，筹备中的进德心理咨询中心在石家庄市举办了“情绪管理培训”。参加培训的有来自山西、邯郸、保定、石家庄等地的 40 多位。

4、8 月 15-20 日，进德公益带领长期服务的 10 个艾滋家庭的孩子，在北京参加由中国性病艾滋病防治协会和中国健康教育中心共同主办的“爱在阳光下一 2015 年艾滋病致孤儿童夏令营”。今年是防艾办第二次带孩子们参加，彭妈妈居然还记得小梦——进德公益去年参加夏令营的孩子。听了孩子们演唱的《让我们荡起双桨》，彭妈妈亲切地与小梦交谈，并嘱咐孩子们努力学习，培养良好的品格，国家一直非常关心他们的健康与成长

5、进德心理咨询中心组成心理干预梯队爆炸一周后开始提供服务。8 月 23 日，进德公益心理咨询师与良友心理咨询中心韩章荣董事长就为受天津塘沽爆炸影响者提供心理援助进行了详细的讨论与规划。第二天进德心理咨询团队由陈天智博士带队进入天津 8.12 爆炸地区。

6、8 月 25-27 日，CCFD•进德 NGO 能力建设培训班在石家庄军兴宾馆顺利举办。来自全国 21 家大小 NGO 的领导者和工作人员参与了此次培训。

7、9 月，修女马拉松在吉林和龙、山西太原、首都北京三地成功举办。从 2015 年开始进德公益不再承诺为项目提供捐助，而是着重发挥平台职能，及时展示活动进展情况、帮忙宣传筹款，并以公开透明的方式接收捐款并按捐赠者意向转给修女们不同的项目。此项目已筹集资金 46 万元。

第四部分：真情故事

进德经常收到来自受助人、捐款人以及志愿者的分享，故事带给同事们感动和鼓励。尽管将故事放在财务和工作报告中有些不伦不类，但希望这些来自不同项目的不同人的分享也能带给您一份感动、一种温暖。

故事分享

天津塘沽爆炸事件案例分享

X 先生是进德心理团队服务的案例之一。

爆炸发生时，X先生90多岁的母亲、妻子、还有正值青春年华的女儿在家，由于爆炸的气浪击碎了窗户，玻璃的碎片和倾倒的窗户使三人都受伤了。伤情最重的是女儿，牙齿脱落，下巴骨折，胳膊骨折。妻子当时把注意力都放在行动不便的老人身上，忽略了对女儿的救助，更激起女儿的被抛弃被忽略感。事后，一家三口都出现很严重的“急性应激障碍”的症状，并可能出现“创伤后应激障碍”的症状。尤其是女儿，有生以来第一次经历这样的创伤事件，又怕被毁容，而且受伤之后被母亲忽略的感觉勾起她多年来对家人的不满。她们每晚不敢睡觉，勉强入睡但在爆炸发生的时间又会惊醒，任何时候有声响，都会让她们过分的警觉惊跳起来，情绪急躁，头痛，有胃肠道不舒适的症状，经常浮现爆炸时的情景，就像她们描述的，看到美国大片的样子。申老师用创伤紧急干预的技巧，用放松疗法以及和“创伤”事件对话的方法，使她们的情绪缓和下来，通过认知重建的方法使她们对“天灾人祸”有进一步的认识，更珍惜生命，更珍惜身边的人，更积极的生活。由于涉及家庭支持结构的重建和加固，申老师又进一步为这户人家做了家庭治疗。治疗中，他们都非常感恩在灾难发生时，彼此的勇敢和对家人的救助，大家在感恩的眼泪中彼此承诺，要好好的爱彼此，用接纳和爱支持彼此的康复。治疗结束后，X先生一家非常感恩，感谢相关部门在灾后工作的到位，感谢心理援助的及时有效，希望接受后续的治疗。

一点一滴来之不易的爱

——记与折翼天使相处的日子

一个月了，已经一个月了，我在这里竟已呆了一个月。一个月的哭哭笑笑都在这里了，很感谢天主将我领到这里，让我和我的天使们相遇相爱。

2015年7月31日下午，我赶到了河北大名思高教养院报到，开始了我的服务。那天刚好他们要给上海来的志愿者表演节目，那是我第一次接触他们，看着他们的表演，我感受到了这世界最美的声音、最美好的舞蹈，我为他们高兴和难过。我在想：“他们哪里来的自信和快乐？”姑姑告诉我，你会慢慢懂得。

没错，这一个月以来，我体会到了。他们的快乐、他们的幸福、他们的坚强，深深触动着我。我越来越觉得，我爱上了这群可爱的孩子们。

宠爱，我们应该是一个星期后才开始说话的吧。她和我一般大，虽然有着身体缺陷，却有着无比强大的韧劲。我不懂音乐，但却从她身上看到最动听、最认真的音乐。我是在昨天早上我们一起去大堂参与弥撒时被她感动到哭的，她

弹琴时的那种爱、那种认真让我好想好想去抱抱她，我对她，反而有种姐妹情谊。

小美 or 小强 or 二蛋，嘿嘿，一个害羞却很坚强的大男孩，我喜欢和他开玩笑，因为不管什么时候，他都是笑着的。他很有责任心，也很坚强。昨天我们去南堂参与弥撒，我推着他，佳佳姐推着宠爱，他一会拉着宠爱，一会拉着宠爱的轮椅。宠爱告诉我，他们经常这样自己坐着轮椅去南堂参与弥撒，就那样，你帮我，我帮你，也就到了。

天天，这一个月，我让他生气了三次，其中哭了一次。我在想，算了吧，以后尽量别惹他。我以为，他再也不会找我。但让我没想到的是，他从前天开始就不停的喊我：“小凤姐、小凤姐，我来找你玩了”。我的眼泪瞬时就止不住了，我很愧疚，我怎么能和我的天使计较哪？因此，我要好好爱他。

冉冉和祥祥，他们是两兄弟，都特帅，但都特腼腆。很遗憾，我们的平行线还正在慢慢靠拢。

永爱，一个见了我就笑的女孩，她应该比我还大吧。她虽然不会说话，但是她什么都知道。就在今天下午，看到孩子们在玩撕名牌，我突然很想家，想着想着，眼泪留下来了。永爱碰碰我，我转过来看她，她笑着看着我，擦了擦她的眼睛。我知道，那是她让我擦掉眼泪。

琳琳，这个整天陪伴我的孩子，我现在完完全全离不开她了。这里的阿姨说：“一年后，你们就分不开了”。我就说：“没事，我把她打包带走”。她每天会用一百种表情面对我——翻白眼、不屑、嫌弃、嘲笑、假装哭泣、得意、享受、幸福、激动等等。她最喜欢靠在我的身上，那样我们俩的一呼一吸都在一起了。我和她在一起，她不喜欢我做其他事，比如和别人玩。而我最大的心愿就是她会走路，会自己吃饭、会说话。

阿姨，一开始我很不喜欢她，但慢慢的我发现，是我错了，并不是我想的那样。每天她8点上班，但她总是7点多就来了，帮我们一起给孩子喂饭。这一个月，我们已经很熟了，她对我真的很好。那天她问我：“想家吗？”我说：“想啊！”令我没想到的是，她抱了抱我。

小庄子（另一位第六届利玛窦志愿者庄晨），嘘！怎么说呢？我只知道，到他离开的时候，我会很舍不得、很舍不得……

这里的每个人都不是我最开始想的那样，他们都是那么美好，我想我会慢慢去发现他们的美，因为我也在成长。（李凤）